

UlaMove

PREISÜBERSICHT

Training & Bewegungskurse | Stand Juli 2026

Kleine Gruppen, persönliche Begleitung und physiotherapeutisch bzw. yogatherapeutisch fundierte Anpassungen.

KURSE FÜR ERWACHSENE

Angebot	Dauer	Monatsbeitrag	Einzelteilnahme
Therapeutisches Training	60 Min.	80 €	25 €
Therapeutisches Yoga	60 Min.	80 €	25 €
Frauenyoga	60 Min.	80 €	25 €

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Angebot	Dauer	Monatsbeitrag	Einzelteilnahme
Yoga in der Schwangerschaft	60 Min.	95 €	30 €
Rückbildung & Yoga nach der Geburt	60 Min.	95 €	30 €

INDIVIDUELLES TRAINING

Angebot	Dauer	Preis
Personal Training	60 Min.	95 €

KINDERTRAINING

Angebot	Dauer	Monatsbeitrag	Einzelteilnahme
Kinder Fit & Mind	50 Min.	55 €	20 €
Kinder Yoga	50 Min	55 €	20 €

Hinweise

- Der Monatsbeitrag gilt für einen festen wöchentlichen Kursplatz und umfasst in der Regel vier bis fünf Termine pro Monat.
- Die Einzelteilnahme ist bei verfügbaren Kursplätzen möglich.